

## VEGETARISCHE & VEGANE ERGÄNZUNGEN

Mini-Quiche mit Grillgemüse

Geflämmte Altländer Bete mit Schafeta



Couscous Salat „1001 Nacht“  
mit Spitzpaprika, Minze, roter Zwiebel & Gurke



Dinkelnudel-Salat in Pesto von getrockneten Tomaten,  
mit roter Zwiebel, Zucchini, Paprika & Kapern



Saisonale Blattsalate  
2 hausgemachte Dressings zur Wahl

Sylter Landbrot  
Hummus der Saison (Rote Bete Hummus, Kürbis Hummus, etc.)



Karotten-Orangen-Suppe  
mit kandiertem Ingwer



Süßkartoffel gefüllt mit Schafeta und Mandelspinat – auch vegan möglich



Saisonale Lasagne (Spargel Lasagne, Ratatouille Lasagne, Kürbislasagne, Waldpilzlasagne)



Auberginenröllchen gefüllt mit Ricotta, auf fruchtigem Tomaten Sugo

Tofu auf fruchtiger Tomaten – Knoblauch – Sauce



Gelbes Gemüsecurry mit Kichererbsen, Kokosnuss & Jasmin Duftreis



Dreierlei Sorbet aus der Truhe



Limettenmousse

Mousse Au Chocolat

