

VEGETARISCHE & VEGANE ERGÄNZUNGEN

Mini Quiche mit Grillgemüse

Geflämmte Altländer Bete mit Schafeta



Couscous Salat „1001 Nacht“
mit Spitzpaprika, Minze, roter Zwiebel & Gurke



Dinkelnudel-Salat in Pesto von getrockneten Tomaten
mit roter Zwiebel, Zucchini, Paprika & Kapern



Saisonale Blattsalate
2 hausgemachte Dressings zur Wahl

Sylter Landbrot
Hummus der Saison (Rote Bete Hummus, Kürbishummus, etc.)



Karotten-Orangen-Suppe
mit kandiertem Ingwer



Süßkartoffel gefüllt mit Schafeta und Mandelspinat – auch vegan möglich



Saisonale Lasagne (Spargel Lasagne, Ratatouille Lasagne, Kürbislasagne, Waldpilzlasagne)



Auberginenröllchen gefüllt mit Ricotta, auf fruchtigem Tomatensugo

Tofu auf fruchtiger Tomaten – Knoblauch – Sauce



Gelbes Gemüsecurry mit Kichererbsen, Kokosnuss & Jasmin Duftreis



Sorbetvariation auf Ananascarpaccio



Panna cotta von der Mandelmilch mit Cassissauce & frischen Beeren



Veganer Zitronenkuchen

